Detské centrum Hviezdica Nitra
Nábrežie mládeže 2A, 949 01 Nitra
tel. 0903 928 672, tel. 0903 482 464
inga@hviezdica.sk, nasta@hviezdica.sk
www.hviezdica.sk

Cvičenie a plávanie detí s rodičmi

Veková kategória:
od troch mesiacov do troch rokov

Náplň kurzu:
otužovanie, cvičenie, plávanie a masáže detí v spoločnosti a za spolupráce rodičov (v chladnejších mesiacoch aj saunovanie detí s rodičmi). Všetko sa deje nenásilnou, citlivou a hravou formou v rytme pesničiek, riekaniek a básničiek.

Cieľ kurzu:
- informovať (rodičov detí do šiestich mesiacov veku) o význame denného režimu, o potrebách a o psychomotorickom vývoji dieťaťa
- podporiť obranyschopnosť organizmu, vzájomné porozumenie a citovú väzbu medzi rodičmi a deťmi,
- návyk na aktívnu činnosť rodičov s deťmi,
- dieťa si osvojí hravou a nenásilnou formou tvz. základné plavecké schopnosti (mať cit pre vodu a vodu rád, vedieť sa potápať, vydychovať do vody, splývať, orientáciu vo vode), ktoré sú nevyhnutným základom na neskoršiu výuku plávania.

Ďalší význam kurzu:
- všestranný zdravý rozvoj dieťaťa vplyvom širokej škály podnetov (pohybový vývoj, jemná motorika, reč, pamäť, rozumový vývoj, orientačné schopnosti, rovnováha, orientačné schopnosti, koordináciu pohybov...)
- podporí sa schopnosť dieťaťa pracovať v kolektíve,
- fyzické a psychické uspokojenie dieťaťa - dieťa lepšie prospieva, spí a papá,
- spestrenie denného režimu dieťaťa a materskej dovolenky rodičov.

Dĺžka jednej lekcie:
deti do jedného roka 45 min, po roku 60 min

Dĺžka kurzu:
8 lekcií

www.hviezdica.sk