

## "plávanie" a cvičenie dojčiat a batoliat a plávanie detí predškolského veku

(3 mesiace až 4 roky s rodičmi, 4 a viac rokov bez rodičov)

### Ciel':

Naučiť rodičov a deti hrovou, citlivou a nenásilnou formou za doprovodu pesničiek, básničiek a riekaniek mať vodu rád, nebáť sa jej, získať pre vodu cit, vydychovať do vody, potápať sa, splývať na hladine, skákať a plávať kvalitnou technikou plaveckých spôsobov - znak, kraul, prsia.

### Ponuka kurzov:

-  Cvičenie s plávaním
-  Cvičenie rodičov s deťmi
-  Plávanie detí
-  Rodinné plávanie
-  Plávanie predškolákov
-  Rehabilitačné cvičenia



[www.hviezdica.sk](http://www.hviezdica.sk)

## "plávanie" a cvičenie dojčiat a batoliat a plávanie detí predškolského veku

(3 mesiace až 4 roky s rodičmi, 4 a viac rokov bez rodičov)

### Ciel':

Naučiť rodičov a deti hrovou, citlivou a nenásilnou formou za doprovodu pesničiek, básničiek a riekaniek mať vodu rád, nebáť sa jej, získať pre vodu cit, vydychovať do vody, potápať sa, splývať na hladine, skákať a plávať kvalitnou technikou plaveckých spôsobov - znak, kraul, prsia.

### Ponuka kurzov:

-  Cvičenie s plávaním
-  Cvičenie rodičov s deťmi
-  Plávanie detí
-  Rodinné plávanie
-  Plávanie predškolákov
-  Rehabilitačné cvičenia



[www.hviezdica.sk](http://www.hviezdica.sk)

## "plávanie" a cvičenie dojčiat a batoliat a plávanie detí predškolského veku

(3 mesiace až 4 roky s rodičmi, 4 a viac rokov bez rodičov)

### Ciel':

Naučiť rodičov a deti hrovou, citlivou a nenásilnou formou za doprovodu pesničiek, básničiek a riekaniek mať vodu rád, nebáť sa jej, získať pre vodu cit, vydychovať do vody, potápať sa, splývať na hladine, skákať a plávať kvalitnou technikou plaveckých spôsobov - znak, kraul, prsia.

### Ponuka kurzov:

-  Cvičenie s plávaním
-  Cvičenie rodičov s deťmi
-  Plávanie detí
-  Rodinné plávanie
-  Plávanie predškolákov
-  Rehabilitačné cvičenia



[www.hviezdica.sk](http://www.hviezdica.sk)

## "plávanie" a cvičenie dojčiat a batoliat a plávanie detí predškolského veku

(3 mesiace až 4 roky s rodičmi, 4 a viac rokov bez rodičov)

### Ciel':

Naučiť rodičov a deti hrovou, citlivou a nenásilnou formou za doprovodu pesničiek, básničiek a riekaniek mať vodu rád, nebáť sa jej, získať pre vodu cit, vydychovať do vody, potápať sa, splývať na hladine, skákať a plávať kvalitnou technikou plaveckých spôsobov - znak, kraul, prsia.

### Ponuka kurzov:

-  Cvičenie s plávaním
-  Cvičenie rodičov s deťmi
-  Plávanie detí
-  Rodinné plávanie
-  Plávanie predškolákov
-  Rehabilitačné cvičenia



[www.hviezdica.sk](http://www.hviezdica.sk)